

Stichworte	Autor/WEB	Titel: Untertitel und Daten	Inhalt	Bewertung
Traumatherapie Körperarbeit Psychotherapie	Levine, Peter	Traumaheilung: Das Erwachen des Tigers Synthesis, 2. Aufl. 1999, ISBN: 978-3922026914	Beschreibt körperorientierte Methoden zur Traumaheilung, die von Levine entwickelte Methode des Somatic Experiencing. Zentrale Idee ist dabei die Re-Aktivierung der emotionalen und physischen Reaktionsmöglichkeiten, um sich aus der traumabedingten Erstarrung zu lösen. Inspirierend, leicht zu lesen, für Betroffene und Therapeuten.	*****
Körperarbeit Forschung	Juhan, Deane	Körperarbeit: Die Soma-Psyche-Verbindung. Droemer Knauer, 1999, ISBN: 978-3426760048	Erfahrung eines Körperarbeiters verbunden mit wissenschaftlicher Sicht auf das Zusammenspiel von Körper und Psyche. Für Therapeuten. Inspirierend und fundiert. Liest sich teilweise etwas zäh aufgrund von Wiederholungen. Eine Bibel. Zurzeit nur Antiquarisch, für 50,- bis 70,- Euro im Web zu finden.	*****
Haut Forschung	Montagu, Ashley	Körperkontakt: Die Bedeutung der Haut für die Entwicklung des Menschen Klett Cotta, 11. Aufl. 2004, ISBN: 978-3608951547	Noch nicht gelesen, Empfehlung von Perry Holloman.	
Anatomie	Schünke, Michael et al.	Prometheus: Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem Georg Thieme, 1. Aufl. 2005, ISBN: 3-13-139521-4	Der erste von drei Bänden eines Anatomie Lernaufwerks. Vor einigen Jahren komplett neu und genial konzipiert und genial gezeichnet. Nicht nach Präparat sondern nach didaktischen Überlegungen. Das schönste und wohl eins der teuersten Anatomiebücher.	*****
Anatomie	Biel, Andrew	Trailguide to the body: How to locate muscles, bones and more Books of Discovery, 3rd Edition 2005, ISBN: 0-9658534-5-4	Geniales Buch, um die Strukturen des Körpers durch Tasten (Palpation) am eigenen und am Körper eines Anderen zu finden und zu erfahren. Praktische Anatomie durch Übungen, bislang auf englisch erhältlich.	*****
Anatomie	Calais-Germain, Blandine	Anatomie der Bewegung: Technik und Funktion des Körpers fourierverlag, 3. Aufl. 2002, ISBN: 3-925037-73-X	Statik und Motorik des Bewegungsapparates. Solide Darstellung von Muskeln und Muskelgruppen und deren Funktion. Sehr anschaulich.	****
Forschung Faszien Körperarbeit	WEB Somatics Schleip, Robert	Somatics.de http://www.somatics.de	Webseite auf der Infos über aktuelle Forschung sowie Veranstaltungen im Bereich Bindegewebe und Körperarbeit publiziert werden. Spezialisiert auf Rolfing und Feldenkrais. Betreiber ist der Bindegewebeforscher, Rolfing Instruktor und Feldenkrais Lehrer Robert Schleip. Sehr interessante Inhalte in etwas chaotischer Struktur. Für Laien und Therapeuten.	****
		Diese Literaturliste wird noch erweitert und ist als pdf-Datei von der Webseite http://www.tom-kausch.de runterzuladen.	Anregungen für neue Inhalte sind willkommen.	