

| Stichworte | Autor/WEB | Titel: Untertitel und Daten | Inhalt | Bewertung |
|-----------------------|------------------------------|---|--|-----------|
| Anatomie | 3D Anatomie | 3D4Medical: Essential Anatomy http://applications.3d4medical.com/essential_anatomy_3/ | Dies hier ist nur ein Beispiel. Es gibt verschiedene Anatomie-Apps für PC, Laptop, Tablet, Smartphone. Vorteil: Man kann sich Strukturen so anzeigen lassen, wie man sie gerade sehen möchte, also viele Parameter (z.B. die Perspektive) relativ frei einstellen. Was jeweils passt muss man individuell schauen. Empfehlung von Ingrid May | |
| Anatomie Palpation | Biel, Andrew | Trailguide to the body: How to locate muscles, bones and more Books of Discovery, 3rd Edition 2005, ISBN: 0-9658534-5-4 | Geniales Buch, um die Strukturen des Körpers durch Tasten (Palpation) am eigenen oder am Körper eines Anderen zu finden und zu erfahren. Praktische Anatomie durch Übungen, bislang auf englisch erhältlich. | ***** |
| Anatomie | Calais-Germain, Blandine | Anatomie der Bewegung: Technik und Funktion des Körpers Fourier Verlag, 3. Aufl. 2002, ISBN: 3-925037-73-X | Statik und Motorik des Bewegungsapparates. Solide Darstellung von Muskeln und Muskelgruppen und deren Funktion. Sehr anschaulich, inspirierend, schwarz-weiß. | **** |
| Anatomie Massage | Clay, J. H. & Pounds, D. M. | Basic Clinical Massage Therapy: Integrating Anatomy and Treatment Lippincott W & W, 2nd ed. 2008, ISBN: 978-0-7817-5677-8 | Grundlegendes zur manuellen Therapie, Anatomie und Vorschläge für Griffe und Techniken. Interessant: Die Muskeln sind zusammen mit der Körperoberfläche und den Techniken in einem Bild dargestellt. (ein Bisschen kritisch sollte man bleiben, nicht alles ist so wie dargestellt auch sinnvoll) Empfehlung von Ingrid May. | |
| Anatomie Psoas | Koch, Liz | The Psoas Book: Guinea Pig Publications, 6. Aufl. 2008, ISBN: 0-9657944-0-7 | Anatomie, funktionale Zusammenhänge, Körper-Psyche-Verbindung und Selbst-Behandlung des Psoas. | |
| Anatomie Yoga | Long, Ray | Yoga Anatomie 3D: Band 1: Die wichtigsten Muskeln Riva, 1. Aufl. 2010, ISBN: 978-3868830928 | Anatomie mit Erläuterung von Zusammenhängen mit Yoga-Asanas. Bezug eher auf die Muskeln. | |
| Anatomie Yoga | Long, Ray | Yoga Anatomie 3D: Band 2: Die Haltungen Riva, 1. Aufl. 2011, ISBN: 978-3868831030 | Yoga-Asanas und genaue Darstellung der kontrahierten und gedehnten Bereiche mit tiefergehenden Erklärungen. Bezug auf die Asanas. | **** |
| Anatomie Palpation | Muscolino, J. E. | Anatomische Strukturen begreifen: Palpieren-Erkennen-Behandeln Urban&Fischer, 2. Aufl. 2013, ISBN: 978-0-323-05171-2 | Anatomie durch Palpationübungen lernen. Mit grundlegenden Gedanken zur manuellen Therapie, Behandlung und Selbstdehnung und ausführlicher Anleitung zur Palpation von Knochen, Ligamenten und Muskeln. | **** |
| Anatomie | Schünke, Michael et al. | Prometheus: Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem Georg Thieme, 1. Aufl. 2005, ISBN: 3-13-139521-4 | Der erste von drei Bänden eines Anatomie Lernetlas. Vor einigen Jahren komplett neu und genial konzipiert und genial gezeichnet. Nicht nach Präparat sondern nach didaktischen Überlegungen. Das schönste und wohl eins der teuersten Anatomiebücher. Inzwischen neue Auflage. Die anderen beiden Bände: Hals und innere Organe & Kopf und Neuroanatomie | ***** |
| Anatomie | Valerius, Klaus-Peter et al. | Das Muskelbuch: Anatomie, Untersuchung, Bewegung KVM Verlag, 7. Aufl. 2014, ISBN: 978-3-86867-239-8 | Umfassende Darstellung von den Muskeln des Bewegungssystems in ihrem Funktionszusammenhang. | |

| Stichworte | Autor/WEB | Titel: Untertitel und Daten | Inhalt | Bewertung |
|--|---------------------------------|--|--|-----------|
| Continuum | Conrad, Emilie | Life on Land: The Story of Continuum, The World-Renowned Self-Discovery and Movement Method North Atlantic Books, 1. Aufl. 2007, ISBN: 978-1556436451 | Emilie Conrad beschreibt die Entwicklung und theoretischen Hintergründe ihrer Methode Continuum Movement. Autobiographisch. | ***** |
| Continuum | WEB Bodybliss Müller, Divo | Bodybliss.de http://www.bodybliss.de | Divo Müller versendet in ihrem Newsletter aktuelle Infos über Veranstaltungen im Bereich Körperarbeit, Faszien, Continuum Movement. Der Körper lässt sich nicht zum Glück zwingen, da hilft kein Ausdauertraining, keine Diät oder mentale Konzentration. Körperglück kommt auf leisen Pfoten, wenn der Geist entspannt, der Atem gelöst, und die Wahrnehmung voll innerer Zärtlichkeit ist. Divo Müller | **** |
| Faszien | Meyers, T. W. | Anatomy Trains: Myofasziale Meridiane Urban&Fischer, 1. Aufl. 2004, ISBN: 3-437-56730-6 | Muskeln und Faszien als funktionelle Einheit. Eine Beschreibung myofaszialer Meridiane und anatomischer Zuglinien im Körper und der sich aus diesem Konzept ergebenden Behandlungsideen. | **** |
| Faszien Forschung | Schleip, R. et al. | Lehrbuch Faszien: Grundlagen-Forschung-Behandlung Urban&Fischer, 1. Aufl. 2014, ISBN: 978-0-7020-3425-1 | Umfassendes Buch zur aktuellen (2014) Faszienforschung. Faszien sind nicht nur „Verpackungsmaterial“. Wissenschaftliche und anwendungsbezogene Artikel, die die Funktionen und das Potential der Faszien in einen Gesamtzusammenhang Körper einbetten. | ***** |
| Faszien Anatomie | WEB NAMTP USA | NAMTP USA National Association of Myofascial Trigger Point Therapists http://www.myofascialtherapy.org/ | Trigger Point. Seite der National Association of Myofascial Trigger Point Therapists der USA. Infos und „Symptom Checker“ für Trigger Point Behandlung. | |
| Faszien Forschung | WEB Fascia Research Group | Fasciaresearch.de http://www.fasciaresearch.de | Faszienforschung an der Universität Ulm, Institut für Neurophysiologie. Man kann einen Newsletter abonnieren. Forschungsarbeiten, Vernetzung. | |
| Forschung Faszien Körperarbeit | WEB Somatics Schleip, Robert | Somatics.de http://www.somatics.de | Webseite, auf der Infos über aktuelle Forschung sowie Veranstaltungen im Bereich Bindegewebe und Körperarbeit publiziert werden. Spezialisiert auf Rolfing und Feldenkrais. Betreiber ist der Bindegewebeforscher, Robert Schleip. Sehr interessante und aktuelle Inhalte. Für Laien und Therapeuten. | **** |
| Gesellschaft Gemeinschaft | Joubert, Kosha A. | Die Kraft der kollektiven Weisheit: Wie wir gemeinsam schaffen, was einer alleine nicht kann Kamphausen, 1. Aufl. 2010, ISBN: 978-3899013542 | Die Evolution zieht uns in Richtung Verbundenheit. Blick einer Praktikerin auf gemeinschaftliche Prozesse. | **** |
| Gesprächstherapie Psychotherapie | Leon, Sabine | Eine kurze Einführung in die Gesprächstherapie Grin Verlag, ISBN: 978-3640330447 | Einführung in die Grundlagen der Gesprächspsychotherapie für Klienten. Gibt einen Überblick in einfacher Sprache. Kein Therapeutenlehrbuch. Als Einstieg brauchbar und inspirierend. | **** |
| Gestalttherapie Psychotherapie | Doubrawa, E. Blankertz, S. | Einladung zur Gestalttherapie Peter Hammer Verlag, 5. Aufl. 2008, ISBN: 978-3-87294-847-2 | Einführung in die Grundlagen der Gestalttherapie für Klienten. Gibt einen Überblick in einfacher Sprache. Kein Therapeutenlehrbuch, sehr gut als Einführung für Klienten. | **** |
| Gestalttherapie Körpertherapie Körper-Psyche | Kepner, J. I. | Körperprozesse: Ein gestalttherapeutischer Ansatz Andreas Kohlhaage EHP, 5. Aufl. 2005, ISBN: 3-926176-07-5 | Gestalttherapie, Körper-Psyche-Interaktion aus Gestalttherapeutischer Sicht. Theoretischer Hintergrund Gestalttherapeutischer Arbeit. Erste Auflage von 1987. | |

| Stichworte | Autor/WEB | Titel: Untertitel und Daten | Inhalt | Bewertung |
|--|-------------------------------------|--|--|-----------|
| Gestalttherapie | Richter, K. F. | Erzählweisen des Körpers: Kreative Gestaltarbeit in Therapie, Beratung, Supervision und Gruppenarbeit Vandenhoeck&Ruprecht, 2. Aufl. 2011, ISBN: 978-3525401767 | Konzept und Methoden kreativer Gestaltarbeit. Kreative Medien in der Gestaltarbeit. | |
| Hier und Jetzt | Tolle, Eckhart | Jetzt: Die Kraft der Gegenwart. Ein Leitfaden zum spirituellen Erwachen Kamphausen, 4. Aufl. 2001, ISBN: 3-933496-53-5 | Der Titel sagt worum es geht. Eine Auseinandersetzung mit den Möglichkeiten mit seinem Bewusstsein ganz im gegenwärtigen Moment zu sein. Lohnt sich sehr, sich damit zu beschäftigen. | ***** |
| Körper | Enders, G. | Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ Ullstein, 4. Aufl. 2014, ISBN: 978-3-550-08041-8 | Einfach und inspirierend erklärtes Verdauungssystem. Funktion, Nervensystem, Bakterienflora. | **** |
| Körper Körper-Psyche Rolfing | Johnson, Don | The protean body: A Rolfers view of human flexibility Harper&Row, 1st edition 1977, ISBN: 0-06-090552-2 | Über das Potential des Körpers zur kontinuierlichen Anpassung und Veränderung. Gedanken zum Körper und seiner Entwicklung im persönlichen und gesellschaftlichen Umfeld. Empfehlung von Perry Holloman. | **** |
| Körper | Wehr, M. & Weinmann, M. Hrsg. | Die Hand: Werkzeug des Geistes Spektrum, 1. Aufl. 2008, ISBN: 978-3827415172 | Zusammenstellung von Artikeln über die menschliche Hand von Medizinern, Psychologen, Informatikern, Philosophen und Kunstgeschichtlern. | |
| Körper-Psyche Forschung Haut | Montagu, Ashley | Körperkontakt: Die Bedeutung der Haut für die Entwicklung des Menschen Klett Cotta, 11. Aufl. 2004, ISBN: 978-3608951547 | Bedeutung von Berührung für die Menschliche Entwicklung. Forschung über die Körper-Psyche Verbindung, besonders Entwicklungsbezogen. Erste Auflage von 1971. Empfehlung von Perry Holloman. | *** |
| Körper-Psyche | Rüegg, Johann Caspar | Gehirn Psyche und Körper: Neurobiologie von Psychosomatik und Psychotherapie Schattauer 2007, 4. Aufl., ISBN: 978-3-7945-2573-7 | Neurobiologie, Psychosomatik und Psychotherapie. Schnittstellen von Körper und Psyche, Forschung, alte und neue Perspektiven. | |
| Körperarbeit Psychotherapie | Downing, George | Körper und Wort in der Psychotherapie: Leitlinien für die Praxis Kösel, 3. Aufl. 2007, ISBN: 978-3-466-34358-4 | Sehr inspirierendes Buch für Körperpsychotherapeuten. Beschäftigt sich mit der Soma-Psyche-Verbindung von der psychologischen Seite aus. Eher spezielle Themen für Therapeuten wie: Präverbale Entwicklungsphase, Regression, Übertragung und Gegenübertragung. | ***** |
| Körperarbeit | Greene, L & Goggins, R. W. | Save Your Hands: The complete guide to injury prevention and ergonomics for manual therapists Body of Work Books, 2nd ed. 2008, ISBN: 978-0-9679549-1-2 | Wichtiges Thema für alle Körpertherapeuten/manuellen Therapeuten: Wie mache ich die Arbeit so, dass sie mir gut tut und mich stärkt. Wie beuge ich Verletzungen vor. Themen: Risiken, Vorbeugung, Behandlung. Umfassender Blick auf diesen, vor allem für Profis wichtigen Aspekt. | **** |
| Körperarbeit Forschung Körper-Psyche | Juhan, Deane | Körperarbeit: Die Soma-Psyche-Verbindung. Droemer Knauer, 1999, ISBN: 978-3426760048 | Erfahrung eines Körperarbeiters verbunden mit wissenschaftlicher Sicht auf das Zusammenspiel von Körper und Psyche. Für Therapeuten. Inspirierend und fundiert. Liest sich teilweise etwas zäh aufgrund von Wiederholungen. Eine Bibel. Zurzeit nur Antiquarisch, für 50,- bis 70,- Euro im Web zu finden. | ***** |
| Körpertherapie Skan | Neidhöfer, Loil | Intuitive Körperarbeit Transfom, 1. Aufl. 1991, ISBN: 3-926692-24-3 | Inspirierendes Buch über Reichianische Körperarbeit, Skan. Für Laien und Therapeuten. | |

| Stichworte | Autor/WEB | Titel: Untertitel und Daten | Inhalt | Bewertung |
|--|--------------------------------|---|---|-----------|
| Movement 5 Rhythmen | Roth, Gabrielle | Das befreite Herz: Die Lehren einer Großstadtschamanin aus New York. Rituale für Körper, Geist und Seele Heyne, 1995, ISBN: 978-3453040243 | | |
| Movement 5 Rhythmen | Roth, Gabrielle | Leben ist Bewegung, Fünf radikale Wege zur Selbstbefreiung Heyne, 1998, ISBN: 3-453-14828-2 | Der Spirituelle Weg von Gabrielle Roth, die Entwicklung der Fünf Rhythmen. | |
| Traumatherapie Körperarbeit Psychotherapie | Levine, Peter | Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet Kösel, 5. Aufl. 2013, ISBN: 978-3-466-30918-4 | Traumaheilung. Zusammenfassende Darstellung der von Levine entwickelten Traumatherapie, auf Basis der Unterstützung und Wiederbelebung natürlicher und instinkthafter Reaktionsabläufe. | **** |
| Traumatherapie Körperarbeit Psychotherapie | Levine, Peter | Traumaheilung: Das Erwachen des Tigers Synthesis, 2. Aufl. 1999, ISBN: 978-3922026914 | Beschreibt körperorientierte Methoden zur Traumaheilung, die von Levine entwickelte Methode des Somatic Experiencing. Zentrale Idee ist dabei die Re-Aktivierung der emotionalen und physischen Reaktionsmöglichkeiten, um sich aus der traumabedingten Erstarrung zu lösen. Inspirierend, leicht zu lesen, für Betroffene und Therapeuten. | ***** |
| Traumatherapie Kinder & Jugend | Levine, Peter Kline, Maggie | Verwundete Kinderseelen heilen: Wie Kinder und Jugendliche traumatische Erlebnisse überwinden können Kösel, 4. Aufl. 2008, ISBN: 978-3-466-30684-8 | Traumaarbeit, Schwerpunkt Kinder und Kindheit. Trauma verstehen, Trauma vermeiden, Leitfaden für häufig auftretende Situationen, Trauma und Gesundheitswesen. Sinnvoll für alle die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. | **** |
| Traumatherapie | Peichl, Jochen | Die inneren Traumalandschaften: Borderline, Ego-State, Täter-Introjekt Schattauer, 2007, ISBN: 978-3-7945-2521-8 | Psychodynamik bei Trauma. | |
| Yoga | Ranzinger, C. | Yin Yoga: Sanfte Übungen für innere Kraft und Harmonie Irisana, 1. Aufl. 2014, ISBN: 978-3-424-15245-6 | Sehr gutes Übungsbuch für Yin Yoga. Yin Yoga ist eine sanfte, langsame Methode, die durch Dehnung mit Unterstützung durch Schwerkraft und Loslassen besonders das Bindegewebe erreicht. | **** |
| | | Diese Literaturliste wird laufend erweitert und liegt als pdf-Datei auf der Webseite http://www.tom-kausch.de | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |